

Hygiene- und Verhaltensplan für Dozent*innen, Trainer*innen und Teilnehmer*innen

Die VAK hat Vorkehrungen dafür getroffen, den Seminarbetrieb unter dem größtmöglichen Schutz unserer Dozent*innen, Trainer*innen, Teilnehmer*innen und Mitarbeiter*innen weiter durchzuführen.

BITTE BEACHTEN SIE IN DIESEM ZUSAMMENHANG FOLGENDE HINWEISE:

- Bitte kommen Sie auf keinen Fall zu einem Seminar, wenn Sie Anzeichen einer Atemwegserkrankung (Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber, Atemnot etc.) haben. Bitte nehmen Sie auch nicht an den Veranstaltungen teil, wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatten.
- Es besteht die **Pflicht eine Mund-Nasen-Bedeckung** auf den Gängen und in besonderen Seminar-situationen, in denen der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden, zu tragen. Während des Unterrichts wird das Tragen der **Mund-Nasen-Bedeckung empfohlen**.
- Im den Eingangsbereichen der VAK stehen Hand-Desinfektionsspender für Sie zur Verfügung.
- Bitte achten Sie während Ihres Aufenthaltes an der VAK auf die bekannten allgemeinen Hygieneregeln und beachten Sie die in den Seminarräumen ausliegenden Hinweise.
- Bitte beschränken Sie direkte Kontakte mit anderen auf ein Minimum und vermeiden Sie Gruppen-bildungen (auch in den Pausen).
- Wenn möglich, bitten wir Sie, von der Nutzung der Aufzüge abzusehen. Falls erforderlich, dürfen die Aufzüge nur von einer Person genutzt werden bzw. von maximal zwei Personen mit dem ent-sprechenden Sicherheitsabstand und unter Verwendung einer Mund-Nasen-Bedeckung.
- Unsere Seminarräume sind, unter Einhaltung der Abstandsregelung, auf die maximal möglichen Teilnehmerplätze ausgerichtet. Die Sitzabstände zwischen den Teilnehmer*innen wurden vergrößert. Wir bitten darum, die Tischordnung in den Räumen nicht zu verändern.
- Raumhygiene: Achten Sie bitte auf ein regelmäßiges Lüften der Räume (mind. 5-10 Min pro Stunde).
- Um das Infektionsrisiko zu minimieren, sind die Pausen möglichst versetzt durchzuführen. Bitte be-achten Sie auch während der Pausenzeiten und in den Raucherbereichen die Abstandsregelungen.
- In den Seminarräumen sowie den Toiletten haben wir die Reinigungsintervalle erhöht.
- Bitte achten Sie auch im Kontakt mit unseren Kolleg*innen der Seminarorganisation auf den Min-destabstand.
- Die Wasserspender und Kaffeeautomaten stehen wieder für Sie zur Verfügung. Bitte benutzen Sie vor Gebrauch die Desinfektionsspender. Der Aufenthaltsraum neben den Kaffeeautomaten ist zur Zeit gesperrt.

